

# Bebistan®

Suplemento alimenticio



Suplementación de  
**ÚLTIMA**  
**GENERACIÓN**  
para antes, durante  
y después del embarazo.



Construyendo su  
**Futuro** con  
cimientos saludables

**corne**  
Pasión por tu salud

# La suplementación

antes, durante y después del embarazo es de vital importancia para lograr un embarazo saludable y un recién nacido sano.



El estado nutricional materno, al momento de la concepción, puede influir en el desarrollo placentario, la distribución energética y la regulación y programación epigenética fetal.



La **suplementación preconcepcional** no solo puede mejorar la fertilidad, también **establece los depósitos de nutrientes necesarios** para el adecuado desarrollo del bebé durante el embarazo, lo que mejorará los desenlaces maternos y fetales.<sup>1</sup>

Durante el embarazo consumir los niveles adecuados de vitaminas y minerales disminuye la probabilidad de algunas alteraciones como:








- Abortos
- Partos Prematuros
- Malformaciones
- Preeclampsia



# L-METILFOLATO

Se ha observado que **hasta el 70 % de los mexicanos presentan algún polimorfismo con baja síntesis de 5MTHF** (enzima que metaboliza el ácido fólico).<sup>2</sup>

7 veces **mayor biodisponibilidad** que el ácido fólico estándar.<sup>3</sup>

-  Es la forma activa y fisiológica natural de folatos más abundante en el cuerpo.
-  Presenta una mayor eficiencia de absorción y aprovechamiento.
-  Mejora la tasa de embarazo.
-  No requiere ser metabolizado.
-  Previene defectos en el cierre del tubo neural.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a **todas las mujeres en edad fértil el consumo de 400 mcg diarios de Ácido Fólico.**<sup>4,5</sup>





# OMEGA 3

**Niveles adecuados de Omega 3 son necesarios para asegurar el correcto desarrollo neurológico y visual del bebé,** ya que la adecuada acumulación en el cerebro del feto es necesaria para la correcta maduración y el establecimiento de la sinapsis y mielinización.<sup>6,7</sup>

La FAO/OMS recomienda que **los niveles adecuados de DHA y EPA deben ser mayores a 300 mg/día.<sup>1</sup>**

## Bebistan®

Suplemento alimenticio

Contiene las **MAYORES CANTIDADES** de **Omega 3**

**324 mg**  
en **TOTAL**

**DHA**  
270 mg

**EPA**  
54 mg

»»»» El aporte preconcepcional garantiza:<sup>8</sup>

- » Mayor probabilidad de embarazo clínico y número de nacimientos vivos en las mujeres.
- » Mejorar los parámetros seminales en el hombre.

»»»» **Reduce el riesgo de parto pretérmino** y aumenta el peso al nacer.<sup>6,7</sup>

»»»» Durante la lactancia mejora:<sup>8</sup>

- » La función cognitiva.
- » El desarrollo del lenguaje.
- » La salud psicosocial.
- » El neurodesarrollo.
- » La coordinación.
- » El sistema inmune y reduce las respuestas inflamatorias.



# HIERRO

Necesario para la formación de hemoglobina funcional y el transporte de oxígeno por los eritrocitos.<sup>6</sup>



Su deficiencia es muy común en el 2º y 3º trimestre del embarazo.<sup>7</sup>



La deficiencia se ha asociado con:<sup>7</sup>

- ★ Anemia materna y fetal.
- ★ Disminución en la inmunidad de la mujer embarazada.
- ★ Defectos en el desarrollo neuronal fetal.
- ★ Parto prematuro.
- ★ Muerte fetal.

# YODO

Base fundamental en la producción de las hormonas tiroideas.<sup>9</sup>



Papel fundamental en el desarrollo cerebral en el embarazo y en los primeros años de vida.<sup>9</sup>



La deficiencia se asocia a:<sup>10</sup>

- ★ Bocio materno.
- ★ Hipotiroidismo materno y fetal.
- ★ Déficit intelectual en el niño.
- ★ Cretinismo. Esta es la alteración más grave y temida que se puede presentar por déficit de yodo.



# COBRE



Es esencial para:<sup>7</sup>

- ★ La absorción del hierro.
- ★ Formación del tejido conectivo.
- ★ Metabolismo energético.
- ★ Desarrollo cerebral.



La deficiencia en el embarazo se ha asociado a:<sup>7</sup>

- ★ Aborto espontáneo.
- ★ Malformaciones en el sistema nervioso central.

# ZINC

Mineral con múltiples funciones en el cuerpo, incluyendo la función inmune, el crecimiento y desarrollo, la función nerviosa, la visión y la fertilidad.<sup>9</sup>



**Preconcepcional** mejora:<sup>9-11-12</sup>

- ★ Función sexual.
- ★ Parámetros espermáticos del hombre.
- ★ Ovulación en la mujer.



**Durante el embarazo** la suplementación disminuye:<sup>9-11-12</sup>

- ★ Riesgo de preeclampsia.
- ★ Riesgo de parto pretérmino.
- ★ Riesgo de asma en el infante.



**Durante la lactancia** la suplementación disminuye:<sup>9-11-12</sup>

- ★ Riesgo de diarreas infecciosas.
- ★ Riesgo de malarías y neumonías.

# La fórmula de **Bebistan** ha demostrado:



**Potenciar la fertilidad en hombres y mujeres** corrigiendo las deficiencias nutricionales.



**Aportar los nutrientes necesarios** para un embarazo sano y exitoso.



**Cubrir las necesidades nutricionales** para lograr una lactancia exitosa y potenciar el desarrollo del bebé.



**30** cápsulas de gelatina blanda.  
Tratamiento completo para un mes.



Cada cápsula de gelatina blanda contiene:

OMEGA 3	
DHA	270 mg
EPA	54 mg

10 vitaminas	
L-METILFOLATO	
400 mcg	

VITAMINA B1	1.4 mg
VITAMINA B2	1.6 mg
VITAMINA B3	18 mg
VITAMINA B5	6 mg
VITAMINA B6	2 mg
VITAMINA B8	150 mcg
VITAMINA B12	2.6 mcg
VITAMINA C	60 mg
VITAMINA E	10 mg

6 minerales	
COBRE	1 mg
HIERRO	20 mg
MANGANESO	1 mg
SELENIO	59.85 mcg
YODO	200 mcg
ZINC	10 mg

#### REFERENCIAS

1. Nguyen PH, Young MF, Tran LM, Khuong LQ, Duong TH, Nguyen HC, et al. Preconception micronutrient supplementation positively affects child intellectual functioning at 6 y of age: A randomized controlled trial in Vietnam. *Am J Clin Nutr* 2021;113(5):1199-208. 2. Jaramillo, R. I. A., Cobián, T. a. G., De Alba García, J. E. G., & Arellano, E. D. R. (2016). Association of MTHFR C677T polymorphism with symptomatic predominance in a sample of schizophrenic patients from Jalisco, Mexico. *Acta Universitaria*, 26(1), 56-64. <https://doi.org/10.15174/au.2016.838>. 3. Willems, F. F., Boers, G., Blom, H. J., Aengevaeren, W., & Verheugt, F. W. (2004). Pharmacokinetic study on the utilisation of 5-methyltetrahydrofolate and folic acid in patients with coronary artery disease. *British Journal of Pharmacology*, 141(5), 825-830. 4. Joint, F. A. O., and WHO Expert Consultation. "Fats and fatty acids in human nutrition." Report of an expert consultation 10 (2008): 14. 5. *Gaceta Médica de México: Importancia de la suplementación en el embarazo y la lactancia sobre la salud materno-infantil*. 6. Politano CA, López-Berroa J. Omega-3 Fatty Acids and Fecundation, Pregnancy and Breastfeeding. *Rev Bras Ginecol e Obstet* 2020;42(3):160-4. 7. Jouanne, M.; Oddoux, S.; Noël, A.; Voisin-Chiret, A.S. Nutrient Requirements during Pregnancy and Lactation. *Nutrients* 2021, 13, 1849. 8. Stanhiser, J., Jukic, A. M. Z., McConaughy, D. R., & Steiner, A. Z. (2022). Omega-3 fatty acid supplementation and fecundability. *Human Reproduction*, 37(5), 1037-1046. 9. Adams, J.B.; Sorensen, J.C.; Pollard, E.L.; Kirby, J.K.; Audhya, T. Evidence-Based Recommendations for an Optimal Prenatal Supplement for Women in the U.S., Part Two: Minerals. *Nutrients* 2021, 13, 1849. 10. Chen ZP, Hetzel BS. Cretinism revisited. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab* 2010;24(1):39-50. 11. Vickram S, Rohini K, Srinivasan S, Veenakumari DN, Archana K, Anbarasu K, et al. Role of zinc (Zn) in human reproduction: A journey from initial spermatogenesis to childbirth. *Int J Mol Sci* 2021;22(4):1-16. 12. Nasiadek M, Stragierowicz J, Kilanowicz A. The Role of Zinc in Selected Female Reproductive System Disorders. *Nutrients* 2020;12:2464. 13. Adams JB, Kirby JK, Sorensen JC, Pollard EL, Audhya T. Evidence based recommendations for an optimal prenatal supplement for women in the US: vitamins and related nutrients. *Matern Heal Neonatol Perinatol* 2022;8(1):1-37. 14. Jouanne M, Oddoux S, Noël A, Voisin-Chiret AS. Nutrient requirements during pregnancy and lactation. *Nutrients* 2021;13(2):1-17.

Material exclusivo para la Fuerza de Ventas Corne. Prohibida su reproducción total o parcial.

**corne**  
Pasión por tu salud